

ПРОГРАММА ТРЕНИНГА

АНТИТЕРРОР

РЕАГИРОВАНИЕ И СПАСЕНИЕ



Цель занятий — сформировать навыки безопасного поведения при терактах и ЧС для минимизации их последствий.

СПИКЕРАМИ ТРЕНИНГА ЯВЛЯЮТСЯ:



ГЕРМАН СЕГРЕЙ

Действующий спасатель и
военный медик, участник
Специальной военной операции



АВДОШИНА
АНАСТАСИЯ

Выпускница Академии гражданской
защиты МЧС России, бывший сотрудник
пресс-службы АГЗ МЧС России



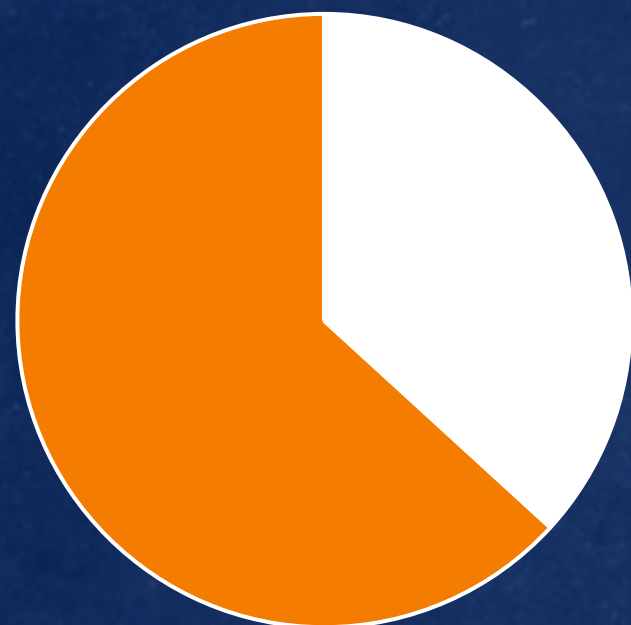
САЛЫКИНА
ОЛЬГА

Руководитель учебного центра,
преподаватель, инструктор тренинга
«Практика 112».

ОБОСНОВАНИЕ:

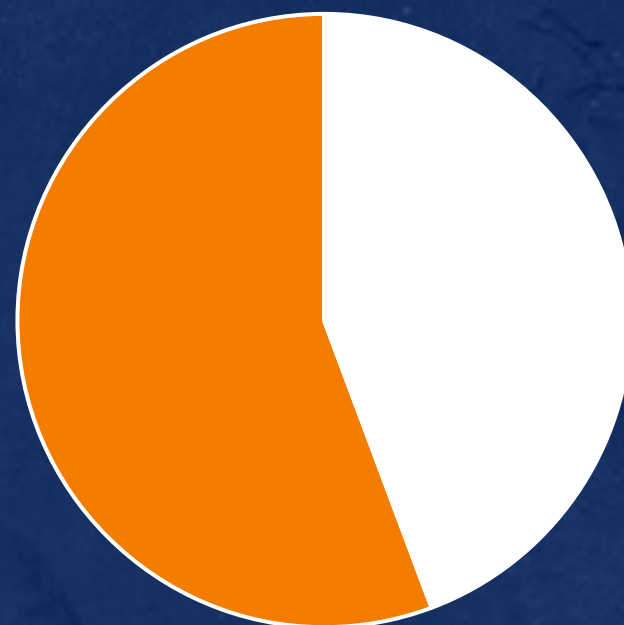
В современном мире вопрос терроризма стоит довольно остро, так как, исходя из отчетов МВД

Количество зарегистрированных преступлений



■ 2024 ■ 2025

Количество преступлений экстремистской направленности



■ 2024 ■ 2025

Всего с начала 2025 года в России зарегистрировано 1,35 млн преступлений террористической направленности (в том числе звонки, попытки вербования и так далее).

Из материалов МВД также следует, что общее количество зарегистрированных преступлений снижается как минимум с 2021 года. Число террористических дел, наоборот, стало максимальным за последние годы.

ЧТО МЫ ПРЕДЛАГАЕМ?



«НАВЫКИ, СПАСАЮЩИЕ ЖИЗНЬ!»

01.

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ И ТАКТИКИ СПАСЕНИЯ

Определение ЧС, их классификация по типам и масштабам.
Базовые алгоритмы поведения и возможные тактики спасения.



02.

ЧТО ТАКОЕ ПОЖАР И КАК С НИМ БОРОТЬСЯ?

Участники программы освежают свои знания о мерах предосторожности, действиях при возникновении пожара и использовании средств пожаротушения. Актуализация темы помогает предотвратить пожары и минимизировать их последствия.



03.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ОТРАБОТКА ДЕЙСТВИЙ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА

Отработка навыков применения первичных средств тушения, таких как огнетушители и пожарные краны. Правила использования средств индивидуальной защиты органов дыхания и спасения с высоты, а также эвакуация из задымленной зоны.



04.

АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ, ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ, НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА

Меры антитеррористической безопасности. Актуальные угрозы, методы их предотвращения и действия в случае террористической угрозы.



05.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

Основные признаки потенциально опасных вещей и строго регламентированный алгоритм действий при их выявлении. Обеспечение собственной безопасности и безопасности окружающих, взаимодействие со специальными службами для своевременной передачи информации об угрозе.



06.

ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ УГРОЗЫ ВЗРЫВА

Сценарий получения письма с угрозой, обнаружения подозрительной посылки и звонка о минировании. Отработка алгоритма обеспечения безопасности и правила взаимодействия со спецслужбами при получении информации об угрозе.



07.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРЖУЕНИИ БПЛА

Действия при обнаружении беспилотных летательных аппаратов (БПЛА).
Как правильно сообщить о БПЛА, какие меры предосторожности соблюдать и как избежать паники.



08.

ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ ВООРУЖЕННОГО НАПАДЕНИЯ, ЗАХВАТА ЗАЛОЖНИКОВ

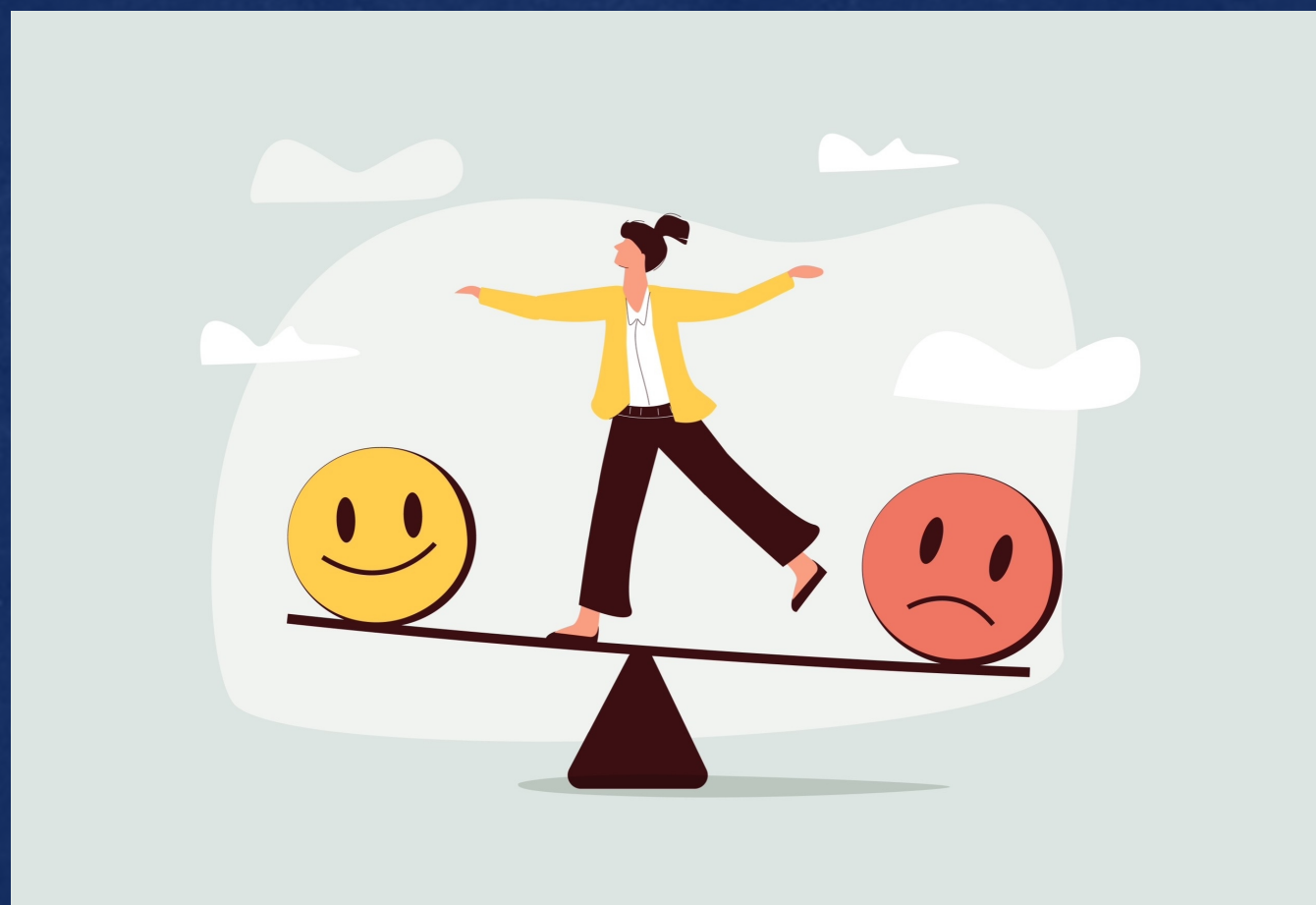
Алгоритмы поведения при стрельбе и блокировании в помещении.
Правила спасения собственной жизни до прибытия силовых структур, а также психологические приемы взаимодействия с преступниками для предотвращения эскалации насилия.



09.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ И ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПАНИКИ

Психологическая устойчивость в экстренных ситуациях. Методы управления стрессом и предотвращения паники – это может спасти жизни в условиях угрозы.



10.

ДЕЙСТВИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ

Основы первой помощи. Знания о том, как правильно оказать помощь пострадавшему, могут быть решающими в экстренной ситуации. Основные техники, такие как сердечно-легочная реанимация и остановка кровотечения.



СЕРТИФИКАТ

О прохождении тренинга «Угроза терроризма. Реагирование и спасение»

По результатам прохождения практических занятий выдается Сертификат о прохождении обучающимися тренинга по приобретению навыков при угрозе террористического характера, при обнаружении подозрительного предмета и БПЛА, по оказании первой помощи пострадавшим и техник психологической самопомощи



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «ПУЛЬС»
УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЫ ТРУДА

№ 000 000
от _____ 20 ____ г.

**ертификат**

Настоящий сертификат выдан
Иванову Ивану Ивановичу

и подтверждает прохождение тренинга по отработке навыков реагирования на угрозы, включая обнаружение подозрительных предметов и бпла, действия при угрозе взрыва и вооружённого нападения, поддержание психологической устойчивости и оказание первой помощи пострадавшим

**«АНТИТЕРРОР:
РЕАГИРОВАНИЕ И СПАСЕНИЕ»**

Руководитель
Учебного центра
Салькина О.В.

М.П.

г. Москва

НАШИ КОНТАКТЫ

 г. Москва, ул. Русаковская, д. 28 стр1А

 +7 (495) 988 10-13

 ucpb@nropulse.ru

 @npo_puls

 <https://ucpb.nropuls.ru/team/>

Руководитель Учебного центра

Салыкина Ольга Викторовна

 +7 (906) 065-51-77

 1100@nropuls.ru